www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

AÑO 24 | Nº 8705
JUEVES 21 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

ALIANZA

GANÓ 2-1 A CATÓLICA EN ECUADOR Y CLASIFICÓ A CUARTOS DE FINAL DE LA COPA SUDAMERICANA

CASTILLO Y QUEVEDO ANOTARON GOLAZOS Y ENFRENTARÁN A 'U' DE CHILE O INDEPENDIENTE DE ARGENTINA

Página 11

¡TRIUNFO PARA TODO EL PERÚ!

RECONOCE QUE SE DIERON UN PAR DE BESITOS Y LE CONTÓ A CUEVA

PAMELA LÓPEZ CHAPÓ CON PIERO ARENAS



PÁGINA 17

ACTÚA EN PELÍCULA Y ABRIÓ RESTAURANTE

'TOSHI' SE LUCE EN 'MISTURA'



PÁGINA 10

SE LLEVABAN LA CARGA EN PLENA MARCHA

'PATINADORES' ROBABAN CAMIONES



PÁGINA 4

ENCUESTA

SÍ 21%
NO 79%

AYER
¿Está de acuerdo con que Dina Boluarte no sea investigada hasta que termine su mandato?

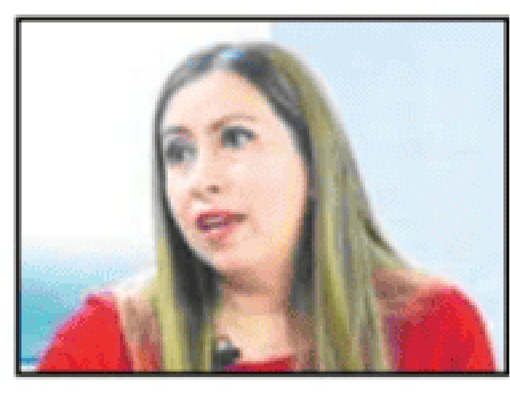
HOY
¿Está de acuerdo con que Martín Vizcarra deje Barbadillo y sea internado en otro penal?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Es urgente sacar los penales fuera de las zonas urbanas. No hacerlo favorece la criminalidad, al facilitar el contacto de los internos con el mundo exterior".
RAFAEL BELAUNDE
(EXMINISTRO DE ENERGÍA Y MINAS)





"Respecto al fallo del Tribunal Constitucional, un presidente sí puede ser sujeto de investigación preliminar por la Fiscalía [...] culminadas las diligencias preliminares se suspenderá la investigación hasta que deje el cargo".
KATHERINE AMPUERO
(EXPROCURADORA)

DÓLAR
3.51 COMPRA
3.54 VENTA

EURO
4.12 COMPRA
4.14 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 20°
MÍNIMA 14°

trome
Editor General:
José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

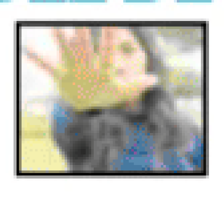
NO SUELTEN A LOS ASESINOS Y LADRONES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una jalea mixta de pescado y mariscos fritos, acompañados de yuca y salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita de limonada. **"María, hace unos días la Policía desarticuló a la organización criminal 'Los Mexicanos', dedicada al cobro de cupos a los comerciantes del Cercado de Lima y a transportistas.** Ahora solo se espera que el Ministerio Público o el Poder Judicial no los suelten, como ha pasado antes con avezados delincuentes, entre ellos venezolanos. Si de verdad queremos enfrentar a la delincuencia, la justicia debe ponerse los pantalones y enviar a las cárceles a los cabecillas e integrantes de bandas que azotan el país. 'Los Mexicanos' operaban en Mesa Redonda, Gamarra, Las Malvinas y Paruro, y utilizaban explosivos para amenazar a sus víctimas y exigir pagos. **El día de su detención, la Policía tuvo que usar pistolas para reducirlos y luego les hallaron dos armas de fuego, municiones, cartuchos de dinamita y motocicletas.**
Un informe del Congreso reveló que el año pasado unos ocho mil hampones capturados en flagrancia fueron liberados por el Ministerio Público, echando por tierra el trabajo policial en operativos y enfrentamientos armados con sicarios, extorsionadores y secuestradores. **No puede ser que los agentes arriesguen la vida para capturar a avezados rateros y luego estos se rían al salir gracias a malos magistrados.** Como dije hace unos días, debe haber una reestructuración urgente del Poder Judicial y del Ministerio Público para echar a los corruptos y a los malos fiscales y jueces, así como detesterrar esa perversa lógica que aplican, la misma que protege los derechos humanos de los asesinos y extorsionadores, pero olvida los de las víctimas. **Necesitamos leyes duras y decisiones atrevidas para ganarle la guerra a la delincuencia, pues nos están derrotando.** Las mafias ya piden cupos a casi todos, desde taxistas, ambulantes, micros, bodegas, clínicas, construcción civil y talleres. Paremos esto, pero imponiendo las leyes con rigor". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@KatiaCO13
KATIA
Qué pedazo de gol te mandaste, Kevin Quevedo. Ese gol debería ir directo al Louvre. Simplemente un golazo, un señor gol. Arriba, arriba Alianza toda la vida. Así te quiero ver siempre, mi Alianza Lima.



@Francoatlante
FRANCO BAZÁN
Es una estupidez lo que está haciendo el INPE. Van a victimizar a Vizcarra y aunque algunos no lo crean, va a tener más libertad para hacer política en Lurigancho que en Barbadillo.

HABLAN LOS TROMES

Guerra a los narcos

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, inició una guerra contra las mafias y el narcotráfico. No solo tiene en la mira al 'Tren de Aragua', sino al mismo presidente de Venezuela, el dictador Nicolás Maduro, a quien acusa de narcotráfico. Por lo pronto, envió buques de guerra a las costas de ese país para combatir al Cártel de los Soles, una organización criminal conformada por militares llaneros.

Lorenzo Espinoza Galdós
Vecino de Surquillo

Nicolás Maduro teme que Estados Unidos lo saque del poder, como hizo con el dictador de Panamá, Manuel Antonio Noriega, quien fue condenado luego a cadena perpetua por narcotráfico. Por eso tiembla el dictador.

El poder de Dina

El poder lo puede todo. Eso dice Dina Boluarte ahora que el Tribunal Constitucional decidió que no se le debe investigar mientras sea presidenta. Antes, cambió a los miembros de la Junta Nacional de Justicia, recibe apoyo del Congreso y de otros sectores, y nadie la mueve. Más bien, debe prepararse para lo que viene luego del 28 de julio de 2026, pues es seguro que le iniciarán varios procesos judiciales.

Andrés Echeverri Larrán
Vecino de La Molina

La alianza de la presidenta Dina Boluarte con las bancadas mayoritarias en el Congreso le dan estabilidad y fuerza para seguir, pese a todas las denuncias en su contra. Cuando deje el poder tendrá más de un problema.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

*SE LLEVARON DINERO Y CELULARES

Pistoleros asaltan pollería por segunda vez

En segundos, tres avezados delincuentes, con armas de fuego, asaltaron una pollería en Barranco y con gran violencia robaron cuatro mil soles de la caja y los celulares de tres empleadas y del trabajador de delivery.

A las 9:43 de la noche, los ladrones con gorras y mascarillas bajaron de un auto Hyundai e irrumpieron en el restaurante Super Jimmy's, cuadra dos del jirón Juan Pasos.

Uno de los rateros encañonó al motorizado de entrega a domicilio. Otro fue a la caja, apuntó a una trabajadora y cogió el dinero. Un tercer hampón golpeó a la cocinera para quitarle su teléfono móvil. "Dame el teléfono o te doy un tiro", la amenazó. Una trabajadora dijo que uno de los ladrones días antes había acudido como cliente.

Es la segunda vez en un año que la pollería es asaltada. (E. Cirilo)



*SICARIATO

Chapan a 7 'malditos'

En dos intervenciones, la Policía arrestó a siete integrantes de la banda criminal 'Los Malditos Chukys de Manchay' que se dedica al sicariato, extorsión, cobro de cupos y venta de drogas. Detectives del Depincri La Molina-Cieneguilla detuvieron a Jerson Escandón Aguirre (22), 'Camilo'; Franklin Cueva Villarreal (18), 'Franklin'; Eduardo Lituano Chujutalli (24), 'Cachaco', y Andy Hermenegildo García (25), 'Beba', sindicados como gatilleros. También cayeron Rubén Huamaní (43), 'Viejo'; Samuel Guincho Yauri (30) y Vilma Chujutalli. (E. Cirilo)



*TAXISTA

Lo 'centran' y asesinan

Después de recibir una llamada a su celular y salir de su casa tras ser citado con engaños, un taxista colectivero venezolano fue asesinado de dos disparos en la cabeza, en Ventanilla. Alfonso Monroy Argüellos (31) fue atacado en las avenidas La Playa y Los Delfines, en el auto con el que trabajaba, en la ruta Ventanilla-Dos de Mayo. Era el menor de seis hermanos y hace más de cinco años llegó al Perú. (E. Cirilo)

BANDA CRIMINAL REVENTABA LOS CANDADOS PARA LLEVARSE VALIOSA MERCADERÍA SALIDA DE LOS ALMACENES DEL PRIMER PUERTO



FUERON GRABADOS EN PLENO ROBO

*EN EL CALLAO

'PATINADORES' ROBABAN A CAMIONES EN MARCHA

Policías los grabaron y atraparon cuando iban a vender el botín

Fueron detenidos integrantes de una banda criminal que bajo la modalidad del 'patinaje' y en pleno trayecto robaban valiosa mercadería de los camiones containers que salían de los almacenes del Callao.

Como en anteriores madrugadas, 'Los Patinadores del Llauca', en varios autos, recorrieron avenidas del puerto a la espera de los camiones para dar el golpe.

Ante las denuncias de robos, detectives de la Brigada Antirrobos de la Dirincri y de la Dirección General de Inteligencia del Ministerio del Interior (Digimin) montaron un operativo se seguimiento y grabaron sus fechorías.

En la misma noche, los ladrones en carros se acercaron a los camiones. Luego bajaron y rompieron los seguros de tres contenedores y descargaron la mercadería que luego escondían cubriendo con toldos para vehículos. Tras el tercer atraco, los sujetos, en varios vehículos y con todo lo robado, se dirigieron a vender la mercadería.

EN UNA QUINTA

Cuando llegaron al frontis de una quinta en la avenida Guillermo Dansey 1128, en Cercado de Lima, los investigadores arrestaron a tres sujetos. Cayeron Richard Antonio Hernández Reyes (41), Víctor Angel Asencio Chauca (31) y Manuel Abelardo Palomino Tenorio (33). Todos tienes antecedentes policiales por diversos delitos. En tres carros tenían 21 sacos de material base de polietileno y bolsas de detergente.

También fue intervenido Marco Pajuelo en una casa del referido condominio. Allí habían 67 cajas de galletas Oreo cuya posesión no pudo justificar. (E. Cirilo)



PRODUCTOS INCAUTADOS

*18 MESES

Dan prisión preventiva a 'Petares'

Seguirá preso. El venezolano Jesús Alberto Chanchamire Ibarra (27), 'Petares', será recluido en un penal para cumplir 18 meses de prisión preventiva por el asesinato del suboficial de la Policía Juan Díaz Chapoñán, el intento de homicidio de otros dos policías y extorsión.

El extranjero fue arrestado la noche del martes 12 de agosto luego de un enfrentamiento a balazos con efectivos de la comisaría de Laura Caller, en la avenida Naranjal.

En el tiroteo y persecución falleció Juan Díaz.

'Petares' ha negado ser el que hizo los disparos contra el efectivo y delató a su cómplice apodado 'Negro' o 'Sambo' de haber atacado al suboficial que falleció. (E. Cirilo)



JESÚS CHANCHAMIRE (27) DETENIDO



SUBOFICIAL JUAN DÍAZ CHAPOÑÁN

LLENA UNA COLUMNA

→**Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.

→**Como son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→**Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.

→**Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.

→**Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.

→**Los 5 mil soles serán tuyos** al completar los recuadros de la letra I.

→**Las letras N, G y O** también tienen premios.

✖TENEMOS PREMIAZOS DE HASTA 20 MIL SOLES EN EFECTIVO

1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES

✱TÚ PUEDES GANAR

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con 5 mil o 20 mil soles! Pues esos son algunos de los más de 1900 premiazos de El Mago Billetón, la promoción regalona a nivel nacional.

Por eso, recorta los cupones que publicamos todos los días.

Repartimos más de 200 mil soles, así que con un poco de suerte tú puedes ser uno de los ganadores.

Y los lunes, por la compra del periódico, recibe gratis una cartilla. Como todas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

CINCO SEMANAS

Esta 'promo' dura cinco semanas, para que puedas jugar más y llenar tus bolsillos.

EL MAGO BILLETÓN
trome

CON TU CANILLITA

Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.

Para premios de 1,000 soles o más, acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

Los ganadores de provincias deben visitar la agencia más cercana.





DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS.



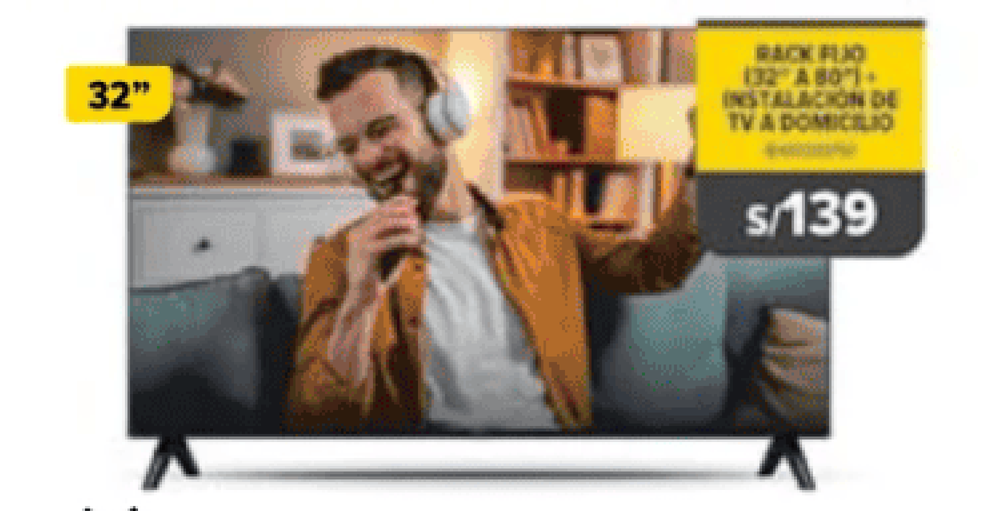
App Store





CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!



iFFALCON
TELEVISOR
32S55
- HD
- Google TV
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI x3 / USB x2 / Bluetooth

S/399



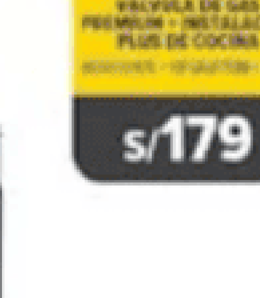


LAPTOP
15-FD0250LA
- Intel Core i5 13va Generación
- 512GB SSD
- 8GB RAM

S/1,699







Coldex
COCINA
CX 505 PLUS
- Parrilla de hierro fundido
- Tapa de vidrio templado
- Encendido eléctrico
- Luz interior
- Quemadores sellados

PRECIO EXCLUSIVO CON
S/594
OTRO MEDIO DE PAGO: S/699



SAMSUNG
TELEVISOR
UN55U8000FGXPE
- Crystal Ultra HD 4K
- Smart TV
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI x3 / USB x2 / Bluetooth

PRECIO EXCLUSIVO CON
S/1,359
OTRO MEDIO DE PAGO: S/1,599



acer
LAPTOP ASPIRE
A15-51M-92MV
- INTEL CORE I9 serie H
- 512GB SSD
- 16GB RAM

S/2,699







Coldex
COCINA
CX 605 PLUS
- Parrilla de hierro fundido
- Tapa de vidrio templado
- Encendido eléctrico
- Luz interior
- Quemadores sellados

PRECIO EXCLUSIVO CON
S/721
OTRO MEDIO DE PAGO: S/849

SAMSUNG
SMARTPHONE GALAXY A16
- Almacenamiento: 128GB + 8GB RAM
- Cámara Frontal: 50+5+2MP
- Cámara Selfie: 13MP



S/649
SM-A165MZKALTP

SAMSUNG
SMARTPHONE GALAXY A56
- Almacenamiento: 256GB + 8GB RAM
- Cámara Frontal: 50+12+5MP
- Cámara Selfie: 12MP



S/1,699
SM-A566EZKFLTP

BUQUES ENVIADOS POR DONALD TRUMP A VENEZUELA ESTÁN EQUIPADOS PARA LA GUERRA

CONFLICTO

Submarinos, helicópteros y aviones amenazan a Maduro

Los tres buques de guerra que Estados Unidos envió a Venezuela, a fin de atacar al Cártel de los Soles, creado por el régimen chavista, no solo tienen lanzamisiles, también aviones espía P-8 Poseidón, submarinos de ataque y helicópteros Seahawk.

El más importante es el destructor USS Gravely, uno de los más avanzados, con sistema de lanzamiento vertical, aviones de patrullaje marítimos, equipados con torpedos y misiles. Son llamados el 'terror de los narcosubmarinos', pues detectan hasta las hélices.

En los tres barcos viajan 4 mil soldados, la mayoría 'marines', cuya misión es interceptar las toneladas de drogas que salen de Venezuela a Estados Unidos.

El USS Gravely, USS Jason Dunham y USS Sampson están equipados con el sistema de misiles guiados Aegis, con radares multifunción. Analistas consideran que el objetivo del despliegue es la captura del dictador de Venezuela, Nicolás Maduro.

La portavoz de la Casa de Blanca, Karoline Leavitt, señaló: "El régimen de Maduro no es el gobierno legítimo de Venezuela. Es un cártel del narcotráfico. Maduro es un líder fugitivo de este cártel, acusado en EE.UU. de tráfico de drogas al país".

EL FACTOR COLOMBIA

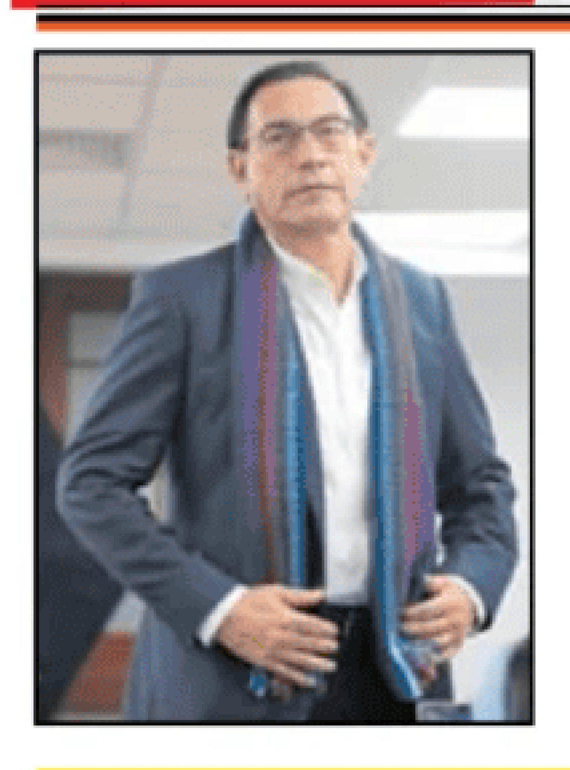
El presidente colombiano Gustavo Petro aseguró ayer que una invasión de Estados Unidos a Venezuela convertiría a ese país en otra Siria y arrastraría a Colombia a otro conflicto. Remarcó que, en caso de una invasión a Venezuela, país con el que Colombia comparte una frontera de 2 mil 219 kilómetros, los 'traquetos' (narcos) aprovecharían para 'apoderarse de las riquezas del subsuelo, (de los) minerales'.



Objetivo final sería la captura del dictador, considerado **jefe del Cártel de los Soles**

SEPA QUE...

El Senado de Paraguay calificó al Cártel de los Soles como una organización terrorista, igual que Hezbollah y Hamas.



DEJARÁ BARBADILLO

Martín Vizcarra sería enviado a otro penal

El Instituto Nacional Penitenciario (INPE) declaró nula la clasificación que determinó que el vacado expresidente Martín Vizcarra fuera internado en el penal de Barbadillo, y posiblemente sería enviado a Lurigancho.

De acuerdo a la resolución que se compartió ayer en las redes sociales, en el primer procedimiento de clasificación de Vizcarra (14 de agosto) se cometieron irregularidades, lo que permitió llevarlo a Barbadillo.

"De la revisión y evaluación de la Ficha de Clasificación de fecha 14 de agosto del 2025, la Junta Técnica de Clasificación del Establecimiento Transitorio de Lima otorgó puntaje 10 y ubicado al EP Barbadillo, cuando lo correcto, según la directiva, debería ser Lurigancho, de acuerdo a la puntuación obtenida", se lee.

En Barbadillo están Pedro Castillo, Alejandro Toledo y Ollanta Humala.



PENAL DE LURIGANCHO

A LA POLICÍA

China dona chalecos



El comandante general de la Policía, Víctor Zanabria, anunció que China donó 4 mil chalecos antibalas a la institución.

"En los últimos cuatro años hemos comprado cerca de 6 mil chalecos, que no es suficiente. Tuvimos que recurrir a nuestra amistad internacional. Nos está donando 4 mil chalecos la Policía Armada China, que ya están en camino, llegan en setiembre por una gestión de colaboración interpolicías", dijo.

FISCALÍA DICE QUE PUEDEN BORRAR PRUEBAS

Defienden fallo del Tribunal a favor de Dina Boluarte

El premier Eduardo Arana respaldó el fallo del Tribunal Constitucional (TC), que suspende las investigaciones contra Dina Boluarte hasta que culmine su mandato.

"La importancia de esta sentencia es que señala cuál es el procedimiento para investigar al presidente de la República, quien quiera que sea", dijo.

La misma posición tuvo el ministro de Justicia, Enrique Alcántara, quien dijo que esto 'protege la institucionalidad'.

Además, la presidenta del TC, Luz Pacheco, señaló que esto 'protege la investidura, no a Boluarte'.



Por su parte, el representante del Ministerio Público, Víctor Cubas, advirtió que esto 'podría generar impunidad', y afirmó que podrían ser borradas las pruebas.

35 MIL SOLES

Congreso pide más sueldos

Dentro del debate de la Comisión de Constitución del Congreso, sobre los reglamentos que los diputados y senadores deberían cumplir a partir de julio de 2026, se planteó que los congresistas ganen igual que un juez supremo: 35 mil soles.

Sin embargo, el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, rechazó lo propuesto.

"He pedido sacar un comunicado porque no estamos de acuerdo en que se aumente el sueldo. Es estar fuera de la realidad. No saben que estamos en crisis en Perú (...) no se pasen pues, el Congreso no se puede aumentar el sueldo por sí mismo, paren la mano ya, mucho sinvergüenza", dijo el líder de Renovación Popular.



RAFAEL LÓPEZ ALIAGA



RECOMENDACIONES PARA PROTEGERSE:

- **Verificar siempre** la dirección web antes de ingresar datos.
- **Activar la autenticación** en dos pasos en aplicaciones financieras.
- **Usar antivirus** y programas antimalware actualizados.
- **Evitar conectarse** a cuentas bancarias desde redes Wi-Fi públicas.
- **No descargar** aplicaciones sin comprobar que sean oficiales.
- **Desconfiar** de promociones difundidas por WhatsApp o redes sociales que usan la imagen de personajes conocidos.



¡ALERTA!

CRECEN ESTAFAS CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

POR: MARCO GONZALES

La ciberdelincuencia ha encontrado en la inteligencia artificial (IA) una poderosa aliada para perfeccionar sus estafas digitales. Hoy, miles de usuarios en el Perú están en riesgo de que sus cuentas bancarias sean vaciadas a través de páginas piratas, aplicaciones falsas y enlaces maliciosos que imitan a la perfección las plataformas oficiales de los bancos.

Otto Vidal, especialista en inteligencia artificial y gerente general de Lidera Digital, advirtió que la IA permite clonar webs de bancos con una fidelidad casi total, lo que dificulta detectar la estafa. Además, los delincuentes emplean técnicas como el spoofing, enmascarando números telefónicos para que parezcan llamadas oficiales del banco, y filtros de voz que simulan a operadores reales.

HAY QUE DESCONFIAR SIEMPRE

"La desconfianza es la primera línea de defensa. Ningún banco pedirá tus datos por teléfono o WhatsApp", sostuvo.

Otro riesgo son las aplicaciones maliciosas, incluso aquellas que figuran en App Store y Google Play. Estas aparentes herramientas de entretenimiento, aprendizaje o servicios gratuitos terminan robando información personal. "Si una app ofrece demasiadas cosas por nada, probablemente sea algo delictivo", agregó Vidal.

Simulan llamadas de bancos y usan aplicaciones para obtener datos secretos

CASA COLAPSÓ

Derrumbe sepulta y mata a maestro de obras

VICENTE AGUIRRE (36) FALLECIDO

Un albañil murió sepultado y uno de sus ayudantes sobrevivió de milagro cuando la casa de una vecina, en la que hacían obras de reforzamiento de bases se derrumbó, en el asentamiento Los Rosales, Ancón.

El maestro de obras Vicente Antonio Aguirre Gómez (36), que estaba en una zanja, quedó sepultado por arena, piedras, ladrillos y un muro de concreto. Su ayudante Herbert Espárraga Dávila (45) quedó con medio cuerpo atrapado. Vecinos y serenos lo salvaron. Sufrió lesiones leves. Dos hijos del occiso, que también trabajaban en la obra, saltaron y salvaron sus vidas. Dos horas después, el cadáver de Vicente Aguirre fue rescatado.

Este había advertido que la vivienda iba a colapsar y por ello la dueña que está en el extranjero lo contrató para reforzar los cimientos. Las paredes y el techo de la casa están en riesgo de caer.

AYUDANTE RESCATADO

APRUEBA EL CONGRESO

Perro Chiribaya es Patrimonio Cultural



El Congreso aprobó, con 93 votos a favor y una exoneración de segunda votación, declarar al perro pastor Chiribaya como Patrimonio Cultural de la Nación, reconociendo su valor histórico, arqueológico y genético como legado de la cultura precolombina Chiribaya (900 y 1350 d.C., sur del Perú). El hallazgo de 42 momias de esta raza en Ilo respalda su importancia como pastores de llamas y alpacas.

El Ministerio de Cultura, el Gobierno Regional de Moquegua y la Municipalidad de Ilo impulsarán la conservación de esta raza ancestral.

La congresista Magaly Ruiz (APP), autora de la norma, celebró que 'la historia le hace justicia al pastor Chiribaya'.

CON LLOVIZNAS Y NEBLINA

Se viene ola de frío desde el viernes



El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) anunció que entre mañana viernes 22 y el lunes 25 de agosto Lima afrontará un marcado descenso de temperaturas combinado con lloviznas, niebla y neblina, especialmente en las madrugadas y primeras horas del día. Para Lima Oeste y el Callao se anticipa una mínima de 14°C hoy jueves y 15°C mañana viernes. Estas condiciones, añadidas a los vientos y cielos cubiertos, intensificarán la sensación de frío en la costa.

trome S 21 DE AGOSTO DEL 2025

*SUECIA

Trasladan iglesia de 672 toneladas

Una iglesia de 672 toneladas es transportada de un lado a otro de la ciudad de Kiruna para evitar que sea tragada por una mina. El templo, de 113 años, emprendió un viaje de dos días hacia su nuevo hogar, viajando a unos 500 metros por hora.

Fue subido en un gran convoy de remolques mientras recorre las calles, en el norte de Suecia.

La estructura corría el riesgo de sufrir fisuras en el suelo debido a la extracción de mineral de hierro.

*EE.UU.

Actor de 'Tres por tres' celebra santo en calzoncillos

JOHN STAMOS (62)

John Stamos celebró su cumpleaños 62 vistiendo solo calzoncillos. El actor, quien hace poco fue criticado por un evento benéfico en el resort Mar-a-Lago del presidente Trump, la pasó bien. "Una fiesta de cumpleaños en la azotea de Nueva York para empezar el día", escribió la estrella de 'Tres por tres' vestido con calzoncillos negros.

*EE.UU.

Putin regala moto rockera a bombero



Cuando a Mark Warren (66), un vecino de Alaska, le dijeron que Vladimir Putin tenía la intención de traerle una motocicleta nueva, pensó que era una estafa. Pero el presidente ruso llevó la máquina y un sidecar a su cumbre con Donald Trump, y sus funcionarios luego se los entregaron a Warren.

Fue un truco publicitario de Putin, y Warren, un inspector de bomberos retirado, aún trata de hallarle sentido al regalo.



CHEF SE MUDÓ DE SU LOCAL DE SURQUILLO A UNO EN MIRAFLORES, DONDE ATRAE A MÁS TURISTAS

*POPULAR 'TOSHI'

CHINITO DE 'MISTURA' ABRE RESTAURANTE

POR: KATTY GINES

Después de 14 años de conquistar paladares en un pequeño local de Surquillo, Tomás Matsufuji, 'Toshi', dejó su añorado rincón para mudarse a Miraflores. El chef, que se hizo famoso a nivel mundial por su aparición en la serie de Netflix 'Street Food', ahora deleita a su fiel clientela local y extranjera en la calle Manuel Bonilla 113, que lo siguen a donde va.

'Toshi' apostó por este nuevo espacio de 42 metros cuadrados, un lugar más amplio que el anterior y estratégicamente ubicado cerca de los bares más reconocidos de Lima y del parque Kennedy. Este lugar, con gran afluencia de turistas, es ideal para que más gente se pase la voz y saboree sus clásicos: el cebiche, el combinado y la infaltable chicha morada.



CON CHELITAS

"Hemos abierto el martes 12 de agosto con gran acogida. Están llegando más turistas por esta zona y el restaurante permite una mayor capacidad de clientes", detalló.

Y añadió: "Seguimos con la misma carta, pero hemos aumentado la cerveza. El horario es de 11 de la mañana a 5 de la tarde. Pronto ofreceremos delivery, que saldrá desde nuestro anterior local, el cual se convertirá en una cocina oculta".

PERSONAJE DE PELÍCULA

'Toshi' no solo es un personaje por su gran sentido del humor y carisma en el mundo gastronómico. También fue actor en la película 'Mistura', donde interpretó a Raúl Miyakawa, un cocinero japonés. En el filme tuvo escenas con la actriz uruguayo-mexicana Bárbara Mori y Christian Meier. Se estrena hoy a nivel nacional.



Tomás Matsufuji se hizo famoso por serie de Netflix 'Street Food'

*GOBIERNO ASEGURA QUE SÍ HABRÁ MOVILIDAD

Choferes inician paro contra extorsiones

Diversos gremios de transporte público acatarán un paro hoy exigiendo que el gobierno tome medidas drásticas para frenar las extorsiones y el sicariato del que son víctimas.

Ante ello, diversas universidades anunciaron clases virtuales, mientras que el ministro de Educación, Morgan Quero, dijo que no habían contemplado suspender las clases escolares.



El ministro de Transportes, César Sandoval, sostuvo reuniones con gremios formales y aseguró que sí habría movilidad. La ATU señaló que el Metropolitano, los corredores y líneas 1 y 2 del Metro funcionarán con normalidad.

*MIRAFLORES

Con bronca inauguran puente de La Paz



Tras varios meses de espera, anoche se inauguró el puente de La Paz, que une Barranco y Miraflores. Para la ceremonia se cerraron calles y avenidas, pero vecinos expresaron su molestia por las portentes luces.

La estructura de 112 metros de largo, incluye piso de vidrio templado, similar a los instalados en Europa y Asia.

*47 VAGONES

Llegan más trenes donados por Caltrain



El segundo lote de coches y locomotoras donados por la empresa Caltrain arribará al Callao este sábado 23 de agosto, como parte del proyecto del tren Lima–Chosica. La donación incluye 47 vagones y 8 locomotoras, que se suman a un total de 90 vagones y 19 locomotoras. El alcalde Rafael López Aliaga dijo que las unidades serán trasladadas a un depósito, pues aún no hay fecha para iniciar operaciones.

→ UN PUEBLO FELIZ

LA UNIVERSIDAD DE LA CALLE

✖ Con fútbol quimboso, golazos y personalidad, Alianza Lima remontó 2-1 a la Universidad Católica y pasó a cuartos de final de la Copa Sudamericana

Quito.- Corazón estudioso que dejó atrás la Universidad y tiene Maestría de triunfos y Postgrado de virtudes. Corazón salido de la calle, que entró a las aulas sudamericanas a escribir en la pizarra 'Arriba Alianza' y llevarse su título de cuartos. De cuartos de final de la Copa Sudamericana a la que Alianza Lima entró luego de 23 años tras venir de atrás y estamparle con lapicero blanquiazul una firma del 2-1 a la Universidad Católica de Ecuador.

Quinto 'playoff' internacional del año que jugó y quinto que pasó. Con alumnos aplicados en la marca, como Carlos Zambrano y Renzo Garcés, otros 'jefes de grupo', en los nombres de Fernando Gaibor y



Sergio Peña, y aquellos 'chacoteros' que nunca faltan, pero como 'quimba' y puntería, los extremos Eryc Castillo y Kevin Quevedo. Castillo ya asustaba a los 9' cuando abrió el pie y mandó la pelota al poste y luego llegó un examen que 'jaló' a los íntimos. Pase a espalda de Trauco, salida apresurada de Guillermo Viscarra y definición de Azarías Londoño. Eran los 18' y la cosa se ponía fregada. Los locales estaban a un gol de igualar la serie, pero Alianza recuperó sus cuadernos. Gaibor y Peña tomaron por asalto la volante y los costados fueron carreteras por donde se metió el visitante. Eryc Castillo empató tras genial pase de Peña a los 39' y ni la altura ni el oponente pudieron detenerlo. En el complemento, los victorianos manejaron las cosas y, tras fallar una chance Castillo a los 58', Quevedo salió a exponer con un golazo desde lejos y al ángulo (81'). Así terminó la clase y los 'graduados' fueron a cuartos de final.

Y en la camisa pintada y en la pizarra escrita se leyó a toda confianza: 'Arriba Alianza'.

DATAZOS

✱ **POR PRIMERA VEZ** Alianza Lima ganó en Ecuador por torneos Conmebol.

✱ **EL ÚLTIMO EQUIPO** peruano en llegar a cuartos de final de la Copa Sudamericana fue Cristal en el 2021.

✱ **LOS BLANQUIAZULES** alcanzaron 7 triunfos internacionales en este 2025.

✱ **EL RIVAL** de Alianza será Independiente o la Universidad de Chile, cuyo partido fue cancelado anoche por violencia en el segundo tiempo (1-1).

✱ **HUBO DESMANES** en las tribunas, varios heridos y Conmebol definirá las sanciones.

"Gracias a la hinchada, sin ellos y la suma de todos los compañeros no podíamos haberlo logrado"

Kevin Quevedo, extremo de Alianza Lima

"Conmovedor lo de nuestra gente, casi 36 horas para llegar. El equipo intenta retribuirlo entregando el 100 por ciento en cada partido"

Néstor Gorosito, técnico de Alianza Lima



'NO TENEMOS TECHO EN LA COPA'

Quito.- La edad es un número. A sus 41 años, Hernán Barcos dio pelea en la altura, casi convierte un gol de mediacancha, se 'fajó' con los centrales de la Universidad Católica y siempre estuvo presto para tocar con los delanteros. "No hay techo en la Copa Sudamericana, porque tenemos un grupo del cual estamos orgullosos. No hay vanidades y eso se ve reflejado en que cualquiera puede hacer el gol y festejamos todos. Gracias a toda esa gente que viajó 30 horas en bus, esto es para ellos", declaró el 'Pirata' que fue reservado en el final para jugar el clásico. Otro que se refirió a la clasificación fue el golero Guillermo Viscarra. "Estamos totalmente ilusionados, pero con los pies en la tierra. Ahora esperamos al siguiente rival", dijo el boliviano.

ALINEACIONES



U. Católica 1		Alianza Lima 2	
Lara	5	Viscarra	5
Anangonó	5	Enrique	5
Cangá	5	Zambrano	6
Medina	4	Garcés	6
Romero	4	Trauco	5
Moreno	5	Burlamaqui	5
Clavijo	4	Gaibor	7
Díaz	5	Peña	6
Alonso	4	E. Castillo	7
Londoño	5	Quevedo	7
Palacios	4	Barcos	6
DT: D. Martínez		**DT:** N. Gorosito	

Árbitro: Flavio de Souza (BRA) bien.
Cambios: E. Valencia (5) x Lara, J. Cacciabue (4) x Moreno, E. Mejía (4) x Romero, J. Fajardo (4) x Alonso, F. Martínez (sp) x Clavijo (UC). J.P. Archimbaud (6) x Burlamaqui, A. Cantero (5) x Peña, G. Chávez (5) x Zambrano, M. Succar (sp) x Barcos, G. Gentile (sp) x Quevedo (AL).



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA FIRME** que el peor error de la cantante de cumbia fue aceptar que el 'Chato chelero' lleve a sus dos causas chimbotanos al país del norte. Son ellos los que llegaron y buscaron todos los contactos en Guayaquil. Dizque la artista está molesta, incómoda, porque así la conoció y dejó a su familia. Tiene miedo que pase lo mismo. Huuuummmmm... **ME AVISAN QUE 'USAIN BOLT'** sigue en 'casting' de aspirantes de modelos del Perú, pero aseguran que a esa argentina que se sentó en el 'sillón rojo' le mandó un 'centrazo' para que no lo maltrate contando cómo fue el encuentro entre ambos, porque justo con ese personal no fue su mejor 'partido'. La chica recibió más que el premio que le dieron por contar todo a nivel nacional. Curuju... **EL EQUIPO DEL 'OMBLIGO DEL MUNDO',** que tiene el mismo nombre de la ciudad, se está vendiendo bien. Están donando sillas de ruedas para los abuelitos que tienen problemas para caminar. El fin de semana dijeron presente en un albergue de niños huérfanos y se aparecieron con víveres y juguetes. Vale... **POR SIACÁ, 'CACHURRITO'** ya no quiere que lo conozcan como pelotero que nunca triunfó en un club grande. Ahora se presenta como 'creador digital' y en sus redes sociales también ha puesto eso. Parece que ninguna muchacha lo recuerda o le cree que haya tenido sus cinco minutitos en la pelotita y por eso se vende de influencer. Fuiraaaaaa... Me voy, soy fuga.



NI MILAGROS NI SUERTE

¡ESTÁ BIEN VERDAO!

Universitario visita hoy (7:30 p.m.) a Palmeiras para remontar el 4-0 de la ida. Una misión imposible

Sao Paulo.- No son los puntos, es la dignidad. Universitario de Deportes visita hoy a Palmeiras en la revancha por los octavos de final de la Copa Libertadores. El choque está programado para las 7:30 p.m. en el estadio 'Allianz Parque' y, pese a que el 'Verdao' goleó 4-0 en Lima, los cremas saben que tienen un prestigio que defender como club y también como profesionales. La historia y los hinchas exigen no cometer los errores del encuentro anterior y tener una actuación acorde a un campeón peruano.

Para este duelo, el DT Jorge Fossati hará dos variantes obligadas. Por el expulsado Williams Riveros ingresará Anderson Santamaría y por el lesionado Rodrigo Ureña irá Jorge Murrugarra. El ataque estará conformado por Edison Flores y Alex Valera.

El anfitrión, que pareciera asume el compromiso como mero trámite, mantendrá su poderosa ofensiva con el argentino José Lopez, el paraguayo Ramón Sosa y Vitor Roque, ex Barcelona de España.

Es la humildad contra el poder, futbolísticamente hablando.

"Jugamos con Palmeiras y 2 días después subimos a la altura de Huancayo. Luego nos vamos a Brasil y el domingo enfrentamos el clásico. Nos tiran dardos de todos lados, pero el grupo está muy fuerte"...
Jorge Fossati, DT de Universitario

DATAZO

UNIVERSITARIO PUSO a la venta las entradas para el clásico y los hinchas ya compraron más de 43 mil.

CAYÓ 2-0 CON BOLÍVAR EN EL CUSCO Y QUEDÓ ELIMINADO

PAPÁ DEPRIMIDO

Cusco.- Lo tiene de 'hijo'. Cienciano cayó 2-0 ante Bolívar en el 'Garcilaso de la Vega', en la vuelta por los octavos de final de la Sudamericana. Fue el mismo resultado de La Paz en la ida. Otra vez Martín Cauteruccio se hizo notar. A los 15', de tiro penal, abrió la lata y encaminó la serie. La desesperación invadió al 'Papá' que cedió espacios. Damián Batallini cerró la llave a los 45'. Para otra vez será.





ACUSAN A JUGADORES DEL EMELEC DE IRSE D[E] FIESTA 18 HORAS

JUERGA EN CUEVA

Guayaquil.- Son 'el[...] cos'. Un grupo de fu[...] del Emelec, entre los que[...] Christian Cueva, habrían [...] una rumba tras ganarle a[...] Universitario. Fueron los [...] de la urbanización 'Ciuda[...] te' quienes denunciaron [...] al portal Expreso.ec. "La [...] extendió desde el domin[...] agosto hasta la tarde del [...] 18, incluyó música a alto [...] men, alcohol y mujeres", [...] medio. Por su parte, 'Cue[...] comunicó con la prensa [...] dijo 'que no estuvo prese[...]

BAHIA DESEA LLEVÁRSELO AL BRASILEIRAO

PREGUNTO[...] POR TÁVAR[...]



Es su gran oportuni[...] Las buenas actuacio[...] Martín Távara en Sporting[...] tal han provocado que c[...] del exterior se interesen [...] situación laboral en la ins[...] de La Florida. Lo cierto es[...] el Esporte Clube Bahia es[...] habría pedido de manera[...] información del talentoso[...] campista y trascendió qu[...] venderían por 1 millón de[...] aunque podrían aceptar [...] cantidad de dinero, pero [...] otorgando el 70% de su [...] Esta historia recién empie[...]

→ADIÓS PACIENCIA

A LLORAR A OTRA PARTE

✖Barristas 'apretaron' a Neymar y le pidieron menos lágrimas y más juego en Santos

Santos.- Cachetada y no pañuelo. El pésimo momento del Santos, que está a 2 puntos de la zona de descenso en Brasil y la goleada de 6-0 que recibió del Vasco da Gama acabó con la paciencia de los barristas del 'Peixe' que la emprendieron contra Neymar. Un grupo de fanáticos arrojó objetos desde la calle, luego fuegos artificiales y terminaron rompiendo la puerta del estacionamiento para ingresar al Centro de Entrenamiento 'Rei Pelé' y así exigir respuestas a la plantilla y a la dirigencia. El primer apuntado fue 'Ney', quien terminó llorando y ofreció disculpas luego de la caída con Vasco. "Eres la estrella de este equipo. Eres uno de los mejores jugadores del planeta. Si tu lloras, imagínate al resto de estos chicos, hermano. Si peleas con un torcedor le darás a cualquiera aquí la oportunidad de discutir con la hinchada", le reclamó uno de los líderes. Otro lo amenazó con 'darle una cachetada' y hubo quien le gritó 'vago'. El crack también tomó la palabra y pidió tranquilidad. "Nosotros estamos intentando cambiar las cosas", dijo el 10. Matheus Bachi será el entrenador interino el fin de semana.

DATAZOS

✱**SANTOS** descartó fichar al DT Jorge Sampaoli e irá por Juan Pablo Vojvoda.
✱**UN EXPERTO** en joyería afirmó que Cristiano Ronaldo le propuso matrimonio a Georgina Rodríguez con un 'anillo de coctel'.
✱**EL DELANTERO** del Arsenal, Kai Havertz, se perderá varios partidos por una lesión de rodilla y el club fichará un reemplazo.



"Me quedan dos años y quizás luego extienda mi contrato otros dos aquí en el club"
'Pep' Guardiola, técnico de Manchester City



INFIERNO TURCO

Los hinchas del Fenerbahce pifiaron y cantaron contra José Mourinho, luego del 0-0 en casa contra Benfica, por la ida de los playoff de la Champions. "Le pagan 10 millones de euros para esto", "Que se vaya", etc., fueron los comentarios. En tanto, con Marcos López, FC Copenhague igualó 1-1 de visita contra Basilea en estos playoff.



ADRIEN RABIETA

El volante de la selección francesa, Adrien Rabiot, fue separado del Olympique de Marsella y puesto a la venta tras agarrarse a puño limpio con su compañero Jonathan Rowe. "Lo que hizo fue de violencia extrema, inaceptable", relató Pablo Longoria, presidente del club.



✱LAMINE YAMAL DISFRUTA DE PLAYAS Y DISCOTECAS CON CANTANTE

LA SIGUE METIENDO

Barcelona.- El '10' del amor. Lamine Yamal arrancó con brillo la nueva temporada dentro y fuera de la cancha, ya que a su golazo con el 'Barza' ante Mallorca le sumó los días que pasó con la cantante Nicki Nicole en Mónaco. El pasado domingo alquiló un jet privado y se fue con la artista a disfrutar de playas y discotecas en lo que fue su primera aparición pública juntos. Ambos no se escondieron en el aeropuerto al volver y habrían celebrado un mes desde que empezaron su romance.

✱MARCÓ DOBLETE DE PENAL Y CLASIFICÓ A SEMIS DE LEAGUE CUP

PISTOLERO MORTAL



Fort Laudarle.- Con la bendición de 'D1OS' desde la tribuna. Inter de Miami, que tuvo a Lionel Messi sentadito en el 'Chase Stadium' y recuperándose de una molestia física, se impuso por 2-1 a Tigres de México y clasificó a semifinales de la League Cup 2025, donde enfrentará al ganador de la llave Orlando City-Toluca. En 'Las Garzas' esta vez la figura fue Luis Suárez, El 'Pistolero' marcó un doblete, ambos goles de penal, a los 23' y 89'. Los mexicanos habían igualado a los 67' por obra de Ángel Correa. Todos respiraron y ahora ruegan que Leo vuelva lo más pronto posible.



Evelyn: SUHEYN HA SUFRIDO MUCHO

Afirma que la modelo es una mujer fuerte y saldrá adelante por sus hijos

Evelyn Vela lamenta los duros momentos que tuvo que vivir Suheyn Cipriani junto a su expareja y padre de su última hija, el salsero César Vega, a quien denunció por agresión física y psicológica.

Evelyn, publicaste una foto al lado de Suheyn. ¿Tienen algún parentesco?

Es mi hijita de corazón. Es la mejor amiga de mi hija Anne y se adoran como hermanas.

¿Qué opinas sobre las revelaciones que hizo en 'El valor de la verdad' con respecto a lo que vivió con César Vega?

Suheyn es una chica muy buena, trabajadora, adora a sus hijos y me da mucha pena lo que pasó, el martirio que le tocó vivir. Sin embargo, gracias a sus terapias ella misma se dio cuenta de que no debía seguir con esa persona (César Vega), quien le hizo mucho daño.

Suheyn tiene una historia muy conmovedora desde su niñez...

Sí. Sufrió mucho desde muy niñita. Es parte de nuestra familia, la queremos mucho y la estamos apoyando en todo.

¿Has podido conversar con ella?

Es una mujer muy fuerte por sus hijos y por ella misma. La quiero mucho, sé que saldrá adelante y siempre será parte de mi familia. (L.G.)

trome fiesta

En 'El valor de la verdad' contará que fue víctima de violencia

Greissy vivió infierno con Ítalo

Greissy Ortega estará este domingo en 'El valor de la verdad', y contará el calvario que vivió junto a su exesposo y padre de sus hijos, Ítalo Villaseca, en Estados Unidos.

"Me metió dos puñetes en el estómago, me reventó un plato en la cara. El 13 me golpea, el 14 voy donde la doctora y me dijo que no había nada que hacer, que la bebé había dejado de respirar y estaba fallecida. Tenía siete meses y medio. No sabía qué hacer, no sabía cómo salir de la violencia", dice Ortega en el adelanto del programa.

El León de la cumbia llegó a Ayacucho

"Estoy muy emocionado", dijo el actor André Silva, quien llegó a Ayacucho para grabar unas escenas de la niñez del 'León de la cumbia'.

"Ayacucho es un lugar mágico y lleno de historia, grabar aquí es un privilegio y un regalo para todos los peruanos. Cada rincón y cada sonrisa nos inspira a dar lo mejor en esta nueva temporada", comentó André, quien añadió que 'Luz de Luna 4' se estrenará en setiembre. Las escenas fueron grabadas en Pampa de la Quinua, las piedras milenarias de Vilcashuamán y las calles de Huamanga.

Para grabar escenas de 'Luz de Luna 4'

María Grazia firme en 'Domingos de fiesta'

Continúa en la conducción de programa musical

María Grazia Polanco aseguró que sigue siendo la conductora del programa 'Domingos de fiesta', de donde se ausentó la semana pasada y fue reemplazada por la cantante Kiara Franco.

María Grazia, la semana pasada no estuviste en el programa. ¿Sigues en la conducción?

Sí. No estuve porque tenía un viaje programado. El equipo de producción del programa envió a Kiara Franco para que me reemplace junto a Dymas de La Gran Orquesta, pero a partir de mañana me reincorporo a las grabaciones de 'Domingos de fiesta'.

Entonces, ¿continúas firme en el programa?

Así es. Estoy en 'Domingos de fiesta' desde el 2022 y continúo. Estoy muy contenta con la sintonía y con el cariño del público.



Gonzalo Hermosa dice adiós a Los Kjarkas

Gonzalo Hermosa, uno de los fundadores de Los Kjarkas, anunció su retiro de los escenarios. "Tengo sentimientos encontrados porque me da una enorme pena despedirme de los escenarios, de mis compañeros y de mi público que me estuvo apoyando durante todos estos años", dijo Gonzalo, quien señaló que se reencontrará con sus fans peruanos en un concierto inolvidable, el 4 de octubre en el Estadio Nacional.

Cantante de agrupación boliviana anuncia su retiro

Cuenta que la relación con el padre de sus hijos no fue tóxica **ni hubo infidelidad**, pero cada uno tuvo que **elegir su propio camino**



Andrea: Mi matrimonio se desgastó

Andrea Llosa contó en el podcast 'Café con la Chévez' que la separación del padre de sus hijos (Luis Ávalos) no fue por una infidelidad, simplemente la relación se desgastó.

"Mi matrimonio no fue tóxico, no fue un matrimonio que uno pueda decir al fin Dios mío, me separé de este agresor o de este tipo que no me dejaba crecer, que sé yo. A veces es duro, pero cada uno tiene que elegir su propio camino. En ese momento lo que uno siente es culpa de no haber podido sostener un matrimonio. Yo tengo una familia, porque tenía dos hijos de 12, 13 años. No hubo infidelidad ni nada, era una buena relación que se desgastó", dijo.

¿Cuánto tiempo tienes con Pablo (Vinatea, su actual pareja)?

Oficialmente desde el año pasado, en marzo, desde que decidimos publicar nuestra foto, pero ya habíamos salido de manera un poco intermitente, porque él estaba en Dallas. Hasta que él decide volver y dijimos ya pues, vamos con todo.

¿Y cómo es que se conocieron?

Hace tiempo hicimos un curso de coaching. Primero fuimos super amigos. Pasó el tiempo, yo siempre decía que era como el hermano mayor que nunca tuve.

Antes te pregunté si ya conviven. Me dijiste 'no todavía, formalidad'. ¿A qué se debe la formalidad?

Lo que pasa es que ambos tenemos hijos. Yo tengo hijos adolescentes y él tiene hijos más chicos. Entonces cada uno vive en su casa.

¿Te gustaría volverte a casar?

De que me gustaría sí, claro.



Aún no convive con Pablo Vinatea, su actual pareja, y **le gustaría casarse nuevamente**

Café con la Chévez



Néstor sentenciado por violencia contra su hijo

Néstor Villanueva fue sentenciado a más de un año de prisión suspendida por los cargos de violencia contra su menor hijo, convertidos a 640 días en los que deberá realizar 91 jornadas de prestación de servicios a la comunidad.

Asimismo, también deberá pagar una indemnización de tres mil soles.

La Corte Superior de Justicia dictaminó que el cantante no podrá acercarse a su hijo y tendrá que seguir un tratamiento especializado para controlar su agresividad.

Si Néstor incumple con estas medidas la prisión será efectiva y sería internado en un centro penitenciario.

Como se sabe, Flor Polo Díaz denunció al padre de sus hijos, Néstor Villanueva, por violencia física y psicológica.

También debe pagar reparación civil de tres mil soles



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... Me comentan que **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** se sintió incómodo luego que sus exjefes de 'Hermanos Yaipén', Walter y Javier, no se expresaran de buena forma de su pareja **KARLA TARAZONA**. Asuuu... **HUGO GARCÍA** viajó a Miami para disfrutar unos días al lado de la influencer venezolana **ISABELLA LADERAS**. En las redes dicen que el baby Hugo babea por la creadora de contenidos y ella ni caso le hace. Uyuyuy... La cantante **PAMELA FRANCO** puso primera y se arrancó de '+Espectáculos' al



enterarse de que la 'chinita' **JAZMÍN PINEDO** se fue de vacaciones y **REBECA ESCRIBENS** la estaba reemplazando. ¡Juat!... **EVELYN VELA** afirmó que a pesar de todos los dimes y diretes que ha tenido con **SAMAHARA LOBATÓN** reconoce que es una gran madre. Te hablan **MELISSA KLUG**... Dizque **MARÍA PÍA COPELLO** estuvo disfrutando de 'Caballeros, el show' y bien acompañada de su esposo. Qué tal marcación... Corren los rumores de que **ESTRELLA TORRES** es el nuevo 'jale' de la orquesta **PAPILLÓN**, la del rico vacilón... Ahora sí me quito porque mi amorcito dice que esta noche me hará ver las estrellas... Suuuaaaveee.



Reconoce que se dieron un par de besitos en discoteca y ella misma se lo **contó a Christian Cueva** porque estaban separados y cada uno hacía su vida

Pamela López chapó con Piero Arenas



"Nos dimos un par de besitos". Es así como Pamela López sorprendió a más de uno al confirmar su affaire con el ex chico reality Piero Arenas, pero aseguró que ya estaba separada de Christian Cueva.

El programa 'Ponte en la cola' no desaprovechó la presencia de la trujillana en su set para preguntarle si es verdad que se besó con Arenas en una discoteca limeña, tal como se venía rumoreando.

"Es verdad. El tema con Piero no fue chape, yo ya estaba separada, y efectivamente bailamos y nos dimos un par de besitos", dijo la aún esposa de 'Aladino'.

Asimismo, la popular 'Kittypam' explicó que estaba separada de Cueva.

"No es que el padre de mis hijos se enteró o se lo contaron. Fui yo quien se lo contó (a Cueva) porque ambos estábamos haciendo nuestras vidas. Yo también me había enterado de cosas (de él)", señaló.

Sin embargo, Pamela desmintió todo lo dicho por el argentino Renzo Spraggon, tras asegurar que fue ella quien le robó un beso.

"Es totalmente falso lo que está diciendo ese señor. Es verdad la conversación (que tuvo con Spraggon), pero es falso que yo haya pedido que quede con ella (su asistente) para vernos", indicó.

De otro lado, Pamela López anunció haber llegado a una conciliación con Christian Cueva para que pueda ver a sus hijos.

"Se ha dado gracias a Dios, pero en el ámbito privado es por régimen de visitas. Lastimosamente no podemos decir nada, todo es privado, llegamos a un acuerdo en el tema de visitas de mis hijos, pero no por tema de alimentos, divorcio y violencia; falta eso", indicó López que, asimismo, comentó que no dará respuesta a la carta notarial que le envió Christian Cueva por afirmar que estuvo llamando a su actual pareja, Paul Michael.

Meten presión a Facundo

Oriana Marzoli, pareja de Facundo González, le dio un ultimátum al gaucho y dijo que tiene menos de dos años para entregarle el anillo.

"Yo le he puesto un ultimátum, le he dicho que en menos de dos años [quiere el anillo], si no le doy una patada", dijo la influencer venezolana, quien añadió que no es celosa porque Facundo no le da motivos.



Su pareja Oriana Marzoli espera el anillo

Delany desmiente a Samahara

Delany López señaló que no será la próxima participante del sillón rojo, porque para ella el tema Jefferson Farfán 'es pasado'.

Asimismo, desmintió a Samahara Lobatón, quien afirmó que ella sufrió de depresión por el '10 de la calle'. "Sufro de depresión y ansiedad desde los 13 años. Fue un conjunto de cosas que me pasaron, no fue por una persona en específico", indicó.

"No guardo plata, menos voy a guardar rencor. Hay que soltar todo en esta vida para ser felices, no hay que quedarnos con cosas negativas", añadió Delany. (J. Lino)

Aclara que no sufrió depresión por la 'Foquita'

Bryan Arámbulo se corre de escándalos

El cantante Bryan Arámbulo afirma que prefiere estar alejado de las peleas en la cumbia.

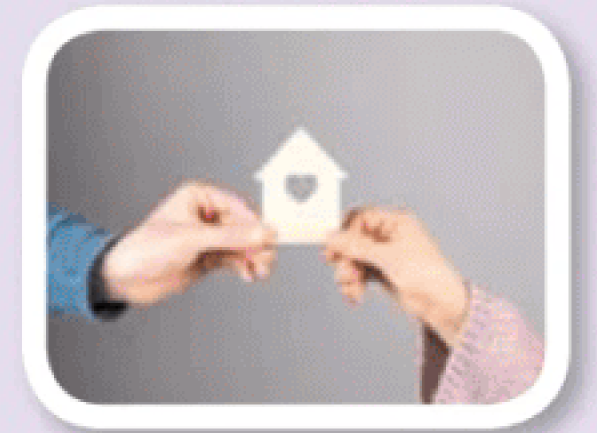
"Creo que cada quien maneja su carrera como quiere manejarla. Si las personas se quieren ganar enemigos es su problema. Yo siempre me he dedicado a hacer mi trabajo, la música está hecha para compartirla, no para andar discutiendo y peleando por tonterías", dijo Bryan que estrenó el tema inédito 'Amor pasajero' y señaló que se siente más maduro como artista y enfocado en la internacionalización. "Se viene mucho trabajo y enfocados en la internacionalización para seguir creciendo", afirmó. (M.C.)

Dice que la música es para compartirla

familia parejas

Convivencia

Para que la convivencia sea armoniosa, establece acuerdos, sé flexible, ponte en su lugar, respeta su espacio y exprésale tu cariño de forma constante.



Distancia

Si tienes una relación a distancia, cultiva la confianza, sé creativo al comunicarte, da tiempo de calidad y planifica visitas para fortalecer el vínculo.



Planes juntos

Encuentra actividades que ambos disfruten y puedan repetir para romper la rutina, como juegos de mesa, karaoke o bailar sin reglas. También pueden cocinar juntos o ver películas.



SABÍAS QUE...

Toma la determinación cuando tus emociones estén en calma. Si el tema te abruma, busca apoyo de un especialista.



PUEDE SER PELIGROSO

Cuidado con volver con una pareja tóxica



Las segundas oportunidades no siempre son buenas

POR: YARITZA DÍAZ

Hoy en día, muchas parejas se separan y, pasado un tiempo, deciden regresar. Pero ¿es esta dinámica realmente saludable? ¿Cuándo vale la pena darse una nueva oportunidad? La psicóloga María Paula Ballesteros sostiene que todo depende de cómo terminó la relación.

Si la ruptura se debió a factores externos, como la distancia o un problema familiar, retomar el vínculo no sería descabellado. En cambio, si hubo violencia o agresión, la idea de regresar no debería siquiera considerarse.

Para tomar una decisión consciente, la especialista recomienda elaborar una lista con las causas que motivaron la separación y reflexionar sobre el impacto que esa persona tiene en el bienestar emocional. Una pregunta clave podría ser: ***"Si tuviera un hijo, ¿querría que tuviera una pareja como la mía?"***

En caso de darse una nueva oportunidad, es esencial verificar que haya cambios reales y coherentes con lo prometido, establecer límites y acuerdos claros, y que ambas partes trabajen en el perdón.

Y si, por el contrario, el ciclo terminó dejando heridas abiertas en uno de los involucrados, Ballesteros aconseja no regresar, y permitir y abrazar las emociones, como la tristeza profunda o el miedo, recordando que no son permanentes. ***"Hay que tener paciencia: lo peor pasará y luego vendrá la resiliencia"***, afirma.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

LA ANEMIA EN EL ADULTO MAYOR

Rosa, hija de don Luis, de 83 años, acude a mi consulta para que le recete hierro a su padre porque le han detectado anemia. Efectivamente, Luis tenía 8 de hemoglobina, pero le expliqué a la hija que no todas las anemias se tratan con hierro. La anemia es el valor de hemoglobina por debajo de 12 mg% tanto en hombres como en mujeres y ocasiona cansancio, aumento del sueño y decaimiento; los afectados suelen estar pálidos. Existen muchas causas de anemia. Es un error muy frecuente automedicarse con hierro. La disminución del hierro es una causa habitual de anemia, pero no es la única. Antes de iniciar un tratamiento, se le debe realizar al paciente una serie de análisis de laboratorio, como el dosaje de hierro, vitamina B 12, ácido fólico, hormona tiroidea, función renal, etc. En el caso de Luis había una disminución de la vitamina B 12, la misma que le fue administrada. En dos meses, el paciente alcanzó una hemoglobina normal y mejoró.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Queque de naranja

INGREDIENTES

+ 120 g de mantequilla sin sal
+ 1 taza de azúcar rubia, blanca o panela
+ 2 huevos
+ 1/2 taza de jugo de naranja
+ Ralladura de una naranja
+ 1.5 tazas de harina preparada
+ 1/2 taza de leche
+ 1 cdta. de vainilla y sal
+ Azúcar en polvo

PREPARACIÓN

+ Batir la mantequilla con el azúcar por unos minutos y agregar los huevos. Incorporar inmediatamente el jugo y la ralladura de naranja, y mezclar bien. Añadir la harina cernida junto con la sal, intercalando con la leche mezclada con la vainilla. Verter la mezcla en un molde enmantequillado y enharinado, con papel manteca en la base. Cocinar en horno precalentado a 175 °C durante 50 minutos. Dejar enfriar antes de desmoldar, rociar azúcar en polvo y disfrutar.







SARA ALCÁNTARA

'SOMOS ALIADOS DE LOS BODEGUEROS'

Emprendedores reciben capacitaciones de Backus en digitalización, formación empresarial y consumo responsable

SARA ALCÁNTARA

POR: YARITZA DÍAZ

Las bodegas no solo representan un punto de venta, sino también el corazón de miles de barrios y un motor clave para la economía familiar en el Perú. Consciente de ello, Backus impulsa desde hace varios años iniciativas en favor de este sector que se sostiene gracias a la perseverancia y el esfuerzo de sus emprendedores.

En la última edición de Expo Bodegas, la compañía obtuvo el primer lugar en tres categorías: Acceso tecnológico, Programa de apoyo a bodegas y Programa de sostenibilidad, reconociendo así su trabajo con más de 330,000 negocios en todo el país, que generan miles de empleos y, en muchos casos, obtienen hasta el 30% de sus ingresos gracias a la venta de cerveza.

"Nos sentimos orgullosos de que nuestro trabajo nos esté dando estos resultados", afirmó Sara Alcántara, directora de Gobernanza y Sostenibilidad de Backus.

Uno de sus programas más destacados es Emprendedores Backus, a través del cual ofrecen formación técnica en ventas, educación financiera, formalización y empoderamiento económico. Otro aliado estratégico es la plataforma digital BEES, diseñada para digitalizar los pedidos de los emprendedores, ofreciendo promociones exclusivas y asesorías constantes que potencian su competitividad.

"En los últimos diez años hemos capacitado a más de 66,000 bodegueros en todo el país, alcanzando el 91% del territorio, tanto en zonas urbanas como rurales", puntualizó Alcántara.

CAMPAÑAS SOCIALES

Backus también desarrolla sólidas iniciativas de sostenibilidad. Uno de sus ejes principales es promover el consumo responsable de bebidas alcohólicas. Para lograrlo, capacitan a los bodegueros, considerados 'agentes de cambio', con el fin de que eviten la venta a menores de edad. Además, promueven campañas de reciclaje de vidrio, así como acciones que refuerzan su compromiso con el desarrollo sostenible.

JÓVENES EMPRENDEDORES

Por otro lado, Alcántara destacó que cada vez más jóvenes menores de 35 años se interesan en emprender con una bodega. Con todas estas iniciativas, Backus reafirma su compromiso con un sector que dinamiza la economía familiar y que, con determinación y pasión, sigue creciendo y fortaleciendo la vida en cada barrio del Perú.

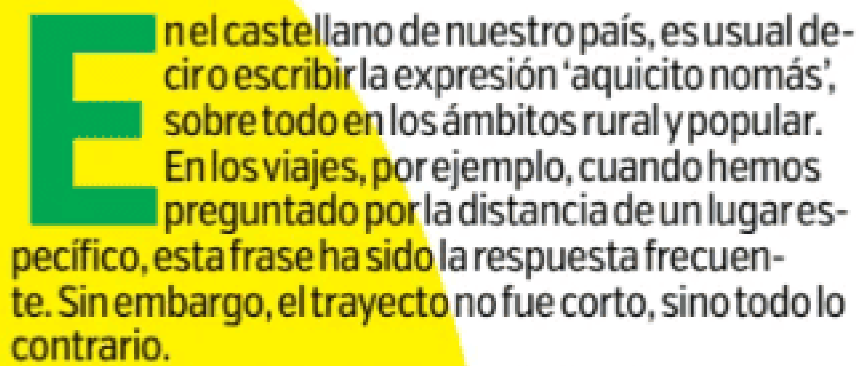
+datos

Las categorías premiadas en la Expo Bodegas fueron:

- **Acceso tecnológico.** Por BEES, aplicativo que digitaliza la gestión de pedidos, diseñado para las bodegas.
- **Programa de apoyo a bodegas.** Por iniciativas de soporte a través de Club E y Emprendedores Backus.
- **Programa de sostenibilidad.** Por la estrategia de consumo responsable de bebidas alcohólicas.

trome ESCOLAR

JESÚS RAYMUNDO
DOCTOR TILDE



EL USO DEL DIMINUTIVO

¿Es válido decir 'AQUICITO'?

AUNQUE SE USA MÁS EN LA LENGUA ORAL, TAMBIÉN ESTÁ **PRESENTE EN LOS TEXTOS ESCRITOS**

En el castellano de nuestro país, es usual decir o escribir la expresión 'aquicito nomás', sobre todo en los ámbitos rural y popular. En los viajes, por ejemplo, cuando hemos preguntado por la distancia de un lugar específico, esta frase ha sido la respuesta frecuente. Sin embargo, el trayecto no fue corto, sino todo lo contrario.

El adverbio **'aquicito'**, con el sufijo **'-ito'**, se usa en la comunicación coloquial para referirse a un lugar concreto. Según el 'Diccionario de peruanismos', significa 'bastante cerca o relativamente cerca del lugar de quien habla'. El 'Diccionario de americanismos', que lo registra con s **('aquisito')**, indica que en el ámbito rural de Perú también significa **'lejos'**.

El diminutivo de **'aquí' ('aquicito')** es popular en Ecuador, Bolivia y Perú. Según la 'Nueva gramática de la lengua española', a diferencia del español europeo, en el español americano se usan más los diminutivos en los adverbios, como **'ahorita'** (por 'ahora'), **'allacito'** (por 'allá'), **'ahicito'** (por 'ahí'), **'allicito'** (por 'allí'), entre otros.

La Real Academia Española no censura estos usos dialectales, pero sí precisa que escribir 'allasito', 'ahisito' y 'allisito', con s, es un error ortográfico frecuente que debemos evitar.

'EL MUSEO ESTÁ AQUICITO NOMÁS'

LA YAPA

Si quiere conocer más sobre ortografía y gramática, tiene una gran oportunidad en el Festival del Libro y la Lectura, en la Casa de la Literatura Peruana (jirón Áncash 207, centro histórico de Lima). El profesor Jesús Raymundo (Doctor Tilde) compartirá sus libros 'Uso de las minúsculas y mayúsculas' y 'La redacción no se improvisa' en el stand de la editorial Artífice. Va del viernes 22 al domingo 24, de 11 a.m. a 7 p.m. El ingreso es libre.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ BRILLAN LOS OJOS DE LOS GATOS EN LA OSCURIDAD? Esto es debido a una capa reflectante llamada tapetum lucidum que se encuentra en la parte posterior del ojo, detrás de la retina de muchos animales nocturnos, incluyendo los gatos. Esta capa actúa como un espejo, reflejando la luz que entra en el ojo hacia los fotorreceptores, lo que mejora su visión nocturna. El color del brillo puede variar, pero a menudo es amarillo verdoso o amarillo anaranjado.



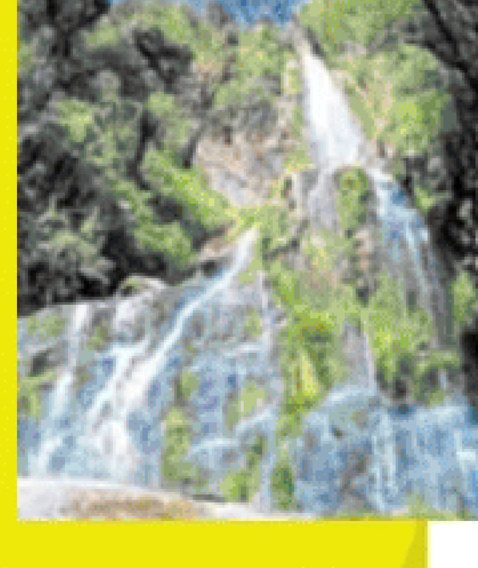
CÓMO SE ESCRIBE

Enganchar

El verbo enganchar puede utilizarse de múltiples maneras. La acción puede consistir en prender o colgar un elemento, con o sin un gancho; en conectar, sujetar o atrapar algo (Me enganché el vestido con un clavo); o en capturar o atraer a alguien la atención (La novela me enganchó). Dicho de una droga, del juego o de otra actividad. Causar adicción (Engancharse a la heroína).

CATARATA CHORRO BLANCO

Se ubica en el caserío de Chorro Blanco, a 5.9 kilómetros del distrito de Canchaque, en Piura. El camino se abre paso en medio de la vegetación, pastizales y sembríos.



La catarata, de más de 170 metros de altura, tiene como afluente al río Limón y consta de dos saltos: el primero se inicia después de la toma del canal Pusmalca y termina 50 metros abajo en una repisa cortada en la roca, formando una laguna. El segundo salto, de 100 metros, va hasta el lecho de la quebrada.



curiosidades

CÓMO LOS ÁNGELES SE CONVIRTIERON EN DEMONIOS



Los ángeles caídos pertenecían al grupo celestial que salvaguardaba los inicios de la humanidad. Fueron creados por Dios para velar por el hombre, y se les otorgó entendimiento y libertad. Por estas características, muchos empezaron a cuestionar a su creador, se alejaron de él y pecaron. Esto motivó que fueran expulsados del cielo y enviados al infierno.

La fuente principal para conocer a los ángeles caídos es el Libro de Enoc, en el Antiguo Testamento. Estos ángeles son vistos como entidades que representan el mal, la corrupción y la desobediencia a la autoridad divina. Lucifer es quizás el ángel caído más conocido, considerado el líder de la rebelión y la personificación del mal.



Siempre te da más

CAFÉ DE BUENA CALIDAD
UNO
JUEGOS (INGLÉS)
COLOCO, SITÚO
PRONOMBRE PERSONAL (PL.)
... TSE, FILÓSOFO CHINO
EN ESTE LUGAR
NORTE
TRIUNFA, VENCE
RÍO DEL PERÚ
PLANA, LLANA
NO (QUECHUA)
PRIMERO EN EL EDÉN
DISTRITO DE CAÑETE
ROTURAR LA TIERRA
JUNGLA
CALDO DE FIDEOS
UN COLOR
HACER NIDO EL AVE
ARMAZÓN DE CORREAS
DIOS ÁRABE
PALPITA EL CORAZÓN
CALCIO
TRABAJAR, BREGAR
INTEGRANTE DE ETA
POESÍAS, POEMAS
INFIERNO
CLORURO DE SODIO
INSTRUMENTO MUSICAL DE CUERDA PULSADA
SE DESPLOMARÁ
UNDÉCIMO (PLURAL)
MAMÍFERO CARNÍVORO
PRODUCTO APÍCOLA
... BRAUN, ... PERÓN
MES DE MARÍA
EN APELLIDOS ESCOCESES
QUIEREN DEMASIADO
CONOZCO
5 (ROM.)
EXPRESA ALEGRÍA
DE COLOR PARDO
PREFIJO TRES
ABRIGO SIN MANGAS
HABITANTE DE LA PATAGONIA
CARBONO
LA CIUDAD HEROICA
PASAR LA LENGUA
FLANCOS, LADOS
VOCALES FUERTES
SEMEJANTE
ACEITE (ALEMÁN)
PREFIJO DESTINO
TIEMPO DE VIDA
ALMACÉN, GRANERO
NACIÓN
CADERA DE CABALLO
"... CATITA" (SEGURA)
VIAJA
PREFIJO VINO
DIOSA DE LA CAZA
VÍA, CALZADA
EL MEJOR
SEGUNDA PERSONA
NOSOTROS
NÚMERO PAR
MANIJA
BISONTE EUROPEO

EL MAGO BILLETÓN DE TROME

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Haz volar tu imaginación, da rienda suelta a tu creatividad y tendrás un jueves placentero. Cuida ese dinero.


20.4 | 20.5

TAURO. Si te sientes cansado, lo mejor es recuperar energías. Deja que las cosas fluyan, no las fuerces.


21.5 | 20.6

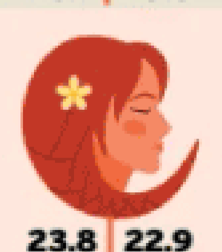
GÉMINIS. Todo pasa por algo, no te obsesiones ni te culpes de lo que pasó. Saca a relucir tu fortaleza.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Un amor del pasado busca la manera de comunicarse contigo. Deberás prestar más atención a los temas laborales.


23.7 | 20.8

LEO. Aparta las dudas y atrévete a romper la rutina. Evita a gente malintencionada que busca perjudicarte.


23.8 | 22.9

VIRGO. Después de días agitados viene la calma, te sientes de mejor ánimo. Haz caso a tu intuición sobre esa persona que se acerca a ti.


23.9 | 22.10

LIBRA. No te dejes influenciar por gente interesada en el trabajo. Vive este día a plenitud, dando lo mejor.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Calma esas inquietudes que te desvelan, no permitas que el rencor guíe tus acciones. Una puerta se abre, analiza si te conviene.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Hay algo que te tiene intranquilo, relájate y toma buenas decisiones. Regula tu alimentación, evita enfermarte.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Los excesos te pueden pasar la factura. Piensa en grande, puedes conseguir muchas cosas buenas.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Recuerda que lo importante es la actitud para salir adelante, superarás esos obstáculos. Ponle fe.


19.2 | 20.3

PISCIS. Hoy es el día perfecto para evaluar lo que estás haciendo en temas familiares. Ese amigo te ayudará.

PURAS letras

CLIMA DE LA COSTA

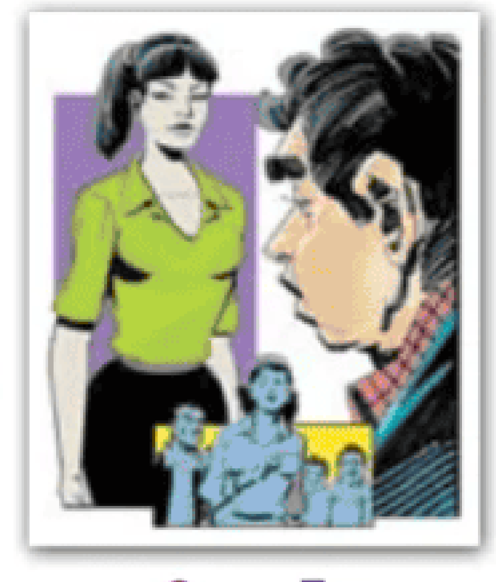
S	P	R	E	D	O	M	I	N	A	E	L	C	E	N	D	A	A	A	X	S
E	D	A	Z	E	C	F	H	U	M	E	D	A	D	F	A	L	D	S	G	C
E	F	A	Z	S	F	L	A	R	M	I	F	G	A	V	S	E	G	F	O	R
X	V	Z	A	E	V	Z	I	U	E	S	E	F	A	U	C	A	A	N	S	L
T	F	G	F	R	D	Z	Y	M	A	L	D	N	R	R	N	C	S	E	E	O
I	D	E	H	T	E	S	E	M	A	O	A	E	T	A	U	T	D	D	Z	C
E	E	D	D	I	E	N	R	D	D	D	S	T	U	R	A	A	O	F	A	I
N	T	A	F	C	F	U	E	I	I	M	E	R	I	N	A	G	Y	A	A	F
D	N	I	O	O	S	A	L	L	A	C	E	S	T	V	R	S	N	V	Z	I
E	A	C	Z	A	D	A	Z	S	N	P	A	E	E	A	A	I	Q	F	A	C
F	R	N	A	R	C	A	S	G	A	O	C	N	L	R	L	F	A	U	D	A
D	S	E	D	I	F	E	D	T	A	O	R	O	A	B	T	V	Z	A	E	P
N	A	S	M	D	C	T	S	F	N	R	L	T	E	R	F	I	V	Z	A	O
O	Z	E	D	O	E	O	D	A	D	A	D	N	E	A	G	A	C	F	A	N
C	S	R	A	S	C	E	N	T	R	O	H	A	Y	Y	F	N	Z	O	D	A
Y	F	P	E	A	D	E	S	T	N	A	C	A	T	S	E	D	O	V	F	E
V	Z	D	L	O	C	E	R	F	F	A	Z	V	A	F	A	Z	V	C	D	C
A	S	E	N	O	I	C	A	I	R	A	V	S	A	L	E	R	T	N	E	O

- La costa peruana
- se extiende
- a lo largo del
- océano Pacífico.
- Predomina el
- clima desértico,
- con gran acidez.
- En el norte y
- centro hay
- humedad
- relativa
- constante con
- presencia de
- garúa y
- neblina,
- mientras que
- al sur es más seco.
- Entre las variaciones
- destacan:
- desértico árido
- y semicálido
- muy seco.

TE AMO

EL AMOR DEMORA EN LLEGAR A MI VIDA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ALEX (37).- Doctora, la felicito por su columna y por los sabios consejos que brinda cada día. Quien le escribe es un joven empresario del rubro textil. Desde mi adolescencia me enfoqué en estudiar y trabajar de manera independiente, y gracias a Dios me ha ido bien. Sin embargo, el amor sigue siendo una tarea pendiente en mi vida. Hasta ahora no he encontrado a una señorita sencilla, educada y con ángel, con quien compartir mis sueños, metas y esperanzas. La interesada que reúna estos requisitos puede escribirme al WhatsApp: **997-197-774. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
El tiempo es sabio y acomoda todo en su lugar. Si todavía no has encontrado a la mujer de tu vida, es porque tu corazón no estaba preparado para enamorarse. Pero ahora tu suerte cambiará. Estoy segura de que conocerás una dama buena e inteligente y formarás una bella familia. **Suerte.**

TROME sudoku 491



	7		1	6	8			5
							7	
3		8				6	2	
6		5	3				9	
		3		2		5	8	6
	9				6	2		
	8	9				4	5	
	3		8		5		6	
4					3			2

TROME SERIES

PRIME VIDEO

LA HORA DEL DIABLO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Lucy se despierta todas las madrugadas a las 3:33 a. m., justo en la llamada 'hora del diablo'. Desde entonces, su vida no ha vuelto a ser la misma. Tiene visiones aterradoras, recuerdos borrosos y cosas que no puede explicar. Todo empeora cuando la Policía la vincula con una serie de crímenes violentos.

SOLUCIÓN GRAMA





EL MAESTRO DE EL BÚHO



Este Búho recuerda la primera vez que pisó una sala de redacción. Era un imberbe muchachito de lentes, con una mochila al hombro en donde cargaba unos libros de segunda mano, quizá de **Capote,** quizá de **Ribeyro.** Con el hígado sano y el corazón intacto. Tenía esa inocencia propia del periodista que recién sale de la facultad, como un polluelo que revienta el cascarón y camina a tientas en tierras desconocidas. Recuerdo que me sentí como **Alfonso Fernández** ingresando al **'Clamor'.** Tenía el sueño primigenio de escribir una gran novela, sin imaginar que el periodismo me iría devorando poco a poco. Fue un salto abismal pasar de las aulas -en donde a uno lo obligaban a memorizar la pirámide invertida y a reconocer las fuentes directas e indirectas- a la redacción de un diario. **Nadie me preparó para las horas de cierre insanas al filo de la medianoche, ni para las puteadas de los editores cuando escribía mal mis textos, ni para esos deliciosos orgasmos que disparaban las primicias que conseguía y que terminaban como portada al día siguiente.** Uno lo iba aprendiendo en el camino, a punta de tropiezos. En esa primera experiencia tuve la suerte de conocer a quien me forjó en este oficio. Los chibolos practicantes lo veíamos con respeto, desde lejos, sentado en su oficina contigua a la del director. Con su polo negro de **David Bowie,** en jean, los ojos clavados en la pantalla, mientras con los índices reventaba el teclado al escribir sus tan leídas columnas de opinión. Cada tanto bebía un líquido misterioso de una botella que estaba envuelta siempre en una bolsa negra y que guardaba en su primer cajón. Sobre su escritorio una ruma de libros de toda clase, desde historia, literatura hasta periodismo. Recuerdo la primera vez que intercambiamos palabras, fue cuando me vio con un libro de **Bukowski. "El viejo indecente, muchacho. Muy buena elección",** me dijo. Entonces hablamos no solo de los libros, sino de esa vida vertiginosa del escritor norteamericano. Sostenía que, sin esa existencia alcohólica, putañera y desbarrancada, **'Hank'** no hubiera podido escribir esas novelas, poemas y cuentos tan crudos y hondos. Pensaba lo mismo del oficio, pues para ejercerla uno debía caminar la calle, ensuciarse con el polvo y con el barro. Porque citaba a **Faúndez** de **'Tinta Roja',** su película favorita: **"El periodismo, como la prostitución, se aprende en la calle".**

Poco a poco fuimos construyendo un vínculo de maestro y alumno, y poco después de amigos. Lejos de esos defectos tan característicos de algunos colegas, él creía firmemente que la soberbia y el ego mataban lentamente una redacción, por eso era desprendido y generoso. Nosotros, los muchachos, íbamos a su oficina y él nos **'alimentaba'** con libros, películas y música. Empujaba a los aspirantes a poetas a escribir y a los cronistas a buscar temas de interés popular. Pedía los textos y los leía. Y si estaba bueno, lo recomendaba al director. Él mismo editaba y hasta titulaba. Y entonces, al cierre, felices por la victoria, decía: **"Muchacho, ¿vamos por unas chelas?".** Yo creo que las verdaderas aulas de un periodista están allí, entre botellas de cerveza y el humo del cigarro. En esas **cantinas de Quilca** nos sometíamos a discusiones eternas sobre **Arguedas** y **Vargas Llosa,** sobre **Borges** y **Cortázar.** Hablábamos de **Soda Stereo,** pero también de **Prince.** O sobre **Scorsese** o **Coppola.** Por supuesto que su bagaje era muchísimo más amplio que el nuestro y siempre tenía algo que recomendar. Para él, era imperativo que un reportero lea, vea y escuche de todo. Porque solo de esa manera podía encontrar más y mejores recursos para contar una historia. Luego, con la noche encima, nosotros le íbamos preguntando por esos años en que fue reportero, antes de convertirse en el columnista más leído de este país. Él abría sus ojazos y recordaba con emoción esas grandes comisiones que le tocó cubrir. **Recorrió todas las secciones de un diario: Espectáculos, deportes, política y policiales. Por eso, estuvo presente en casi todos los sucesos históricos recientes de nuestro país.** Cuando contaba sus grandes historias atropellaba una palabra con otra, pero lo entendíamos. **A veces, de la emoción lloraba, y lo consolábamos. Otras veces quería tumbarle los dientes a quien lo confrontaba y lo deteníamos. Entonces, comprendimos que ese maestro también era humano, muy humano, como diría Nietzsche.** Fue en una de esas noches desenfrenadas cuando me dio quizá la lección más importante que pudo darme nadie jamás sobre esta profesión. Yo, ingenuo, le pregunté si acaso no tenía el corazón curtido de tanta miseria que le había tocado cubrir y él, al beber su vaso de cerveza, me respondió: **"Muchacho, el día que un periodista deje de sentir indignación, frustración, compasión, ira, tristeza, orgullo o alegría por una noticia que cubre, ese día que coja sus cosas y se vaya al carajo".** Aquel maestro partió hace un año de este mundo, tras luchar contra el cáncer. Hizo escuela en el diario y dejó un legado que se recuerda y recordará mientras se sigan escribiendo noticias en esta redacción. Apago el televisor.*